

Як найкраще підготуватися до зовнішнього незалежного оцінювання?

- 1. Під час підготовки до ЗНО випускникам варто навчитися :**
 - долати напруження,
 - зосереджуватися,
 - організувати повторення матеріалу,
 - засвоїти правила підготовки до такого випробування.
- 2.** Запорукою підтримання інтелектуальної форми є добра фізична форма.
- 3. Перш ніж починати роботу, потрібно :**
 - усвідомити для себе, що слід зробити в першу чергу,
 - скільки це має забрати часу,
 - визначити порядок підготовчої роботи.
- 4.** Плануючи графік підготовки, пам'ятайте, що найвища продуктивність праці настає через 20-30 хв. після початку роботи. Тому саме у цей період доцільно виконувати найскладніші завдання.
- 5.** Заздалегідь потрібно облаштувати своє робоче місце так, щоб нічого не відволікало від навчання.
- 6.** Намагайтеся в процесі роботи дотримуватися визначеного графіка.
- 7.** Починайте роботу, відпочивши. Найкращий відпочинок - 1,5-2 год сну або прогулянка, спорт, допомога батькам по господарству.
- 8.** Першу годину можна працювати без перерви, а далі мають бути 5-10 хвилинні перерви через 40 -50 хв. напруженої праці, під час яких можна виконувати фізичні вправи.
- 9.** Якщо якесь завдання не можете зробити одразу, не розгублюйтеся, спробуйте повторити за якийсь час.
- 10.** Починайте вчитися важкий матеріал, легкий залишайте на кінець.
- 11.** Не втрачайте почуття впевненості у власних силах. Якщо це раптом трапилося, слід скоротити обсяг завдань, щоб виконати їх успішно.

Пам'ятайте - перемога не завжди приходить до найсильнішого чи найспритнішого!

Рано чи пізно вона приходить до того, хто повірить у себе!

ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ:

1. Якщо ви думаєте, що програєте, то програєте!
2. Якщо ви думаєте, що не зможете, то не зможете!
3. Якщо ви хочете, але боїтеся, то не досягнете мети!
4. Якщо ви чекаєте на невдачу, вона прийде до вас!
5. Успіх завжди з тим, хто його прагне!
6. Справжній двобій відбувається у вашому розумі!
7. Якщо ви думаєте про перемогу, то переможете!
8. Повірте у себе, щоб виграти!

ЗИЧИМО УСПІШНО СКЛАСТИ ЗНО!